

# KIM

## Kapolres Ciko : Bersepeda Pemersatu Hati dan Kekompakan Sesama Anggota dan Warga

Agus Subekti - [CIREBON.KIM.WEB.ID](http://CIREBON.KIM.WEB.ID)

Feb 5, 2022 - 18:15



CIREBON KOTA,- Kapolres Cirebon Kota (Ciko) AKBP M. Fahri Siregar. SH.S.IK MH diantara kepadatan kedinasan Kepolisian. Menyempatkan diri untuk lebih dekat dengan anggota, khususnya Para PJU Polres Cirebon Kota dikemas dengan bersepeda. Selain itu pula sebagai bentuk Polres Cirebon Kota dekat bersahabat. Dalam bersepeda pagi ini juga mengajak turut serta kelompok warga masyarakat untuk bersepeda bersama, Sabtu (5/02/2022).

Kapolres Cirebon Kota AKBP M. Fahri Siregar, SH.S.IK.MH menyampaikan, "Bersepeda termasuk kedalam jenis olahraga kardio yang berfungsi menjaga kesehatan jantung, paru-paru, serta sirkulasi darah. Dengan bersepeda secara rutin, kadar lemak dalam darah pun menurun sehingga baik untuk mereka yang memiliki hipertensi atau tekanan darah tinggi ". ujar Alumni Akpol 2002 ini.

"Bersepeda pagi ini, selain untuk menumbuhkan semangat dan keakraban antar anggota dengan bersepeda bersama sama juga melaksanakan pengecekan situasi kondisi wilkum Polres Cirebon Kota melalui bersepeda," ungkapnya.

Iptu Ngatidja SH. MH selaku Kasi Humas Polres Ciko menambahkan, kami juga bersinergi dan mengajak bersepeda bersama dari sebuah club sepeda bernama Equisite cycling club (ECC) dengan ketua clubnya Bapak HYA. Hal ini sebagai wujud implementasi Polres Cirebon Kota dekat bersahabat.

"Hadir dalam pelaksanaan tersebut diantaranya para Kabag, para Kasat, para Kasi dan anggota Equisite Cycling Club (ECC). Serta dalam pelaksanaan menerapkan protokol kesehatan dengan menjaga jarak dan tidak berkerumun serta menggunakan masker," tutup Iptu Ngatidja.

(Agus S)